

בטלוויזיה



לצפייה



כללים



קבעו כללים בבית לצפייה בטלוויזיה והקפידו עליהם

אל תחשפו ילדים מתחת לגיל שנתיים לצפייה בטלוויזיה



הגבילו את משך הצפייה של ילדים מעל גיל שנתיים לשעתיים ביום לכל היותר



בחרו ביחד עם הילדים את התכניות, והקפידו לבחור יחד תכניות חינוכיות



הימנעו מתכניות עם תוכן אלים



צפו יחד עם הילדים בתכניות. הדבר חשוב ביותר לגבי ילדים מתחת לגיל 10, כי לעתים קרובות הם מתקשים להבחין בין טלוויזיה למציאות



קבעו שעת גג לצפייה בטלוויזיה לפי הגיל



הוציאו את מכשיר הטלוויזיה מחדר הילדים



כבו את מכשיר הטלוויזיה כאשר לא צופים בו



אל תאכלו מול הטלוויזיה (ארוחות או חטיפים). העדיפו ארוחות משפחתיות



אל תשתמשו בטלוויזיה כשמר-טף



עודדו את הילדים לעשות דברים אחרים, חוץ מצפייה בטלוויזיה

